



Od stycznia 2023 roku w Starostwie Powiatowym w Kamieniu Pomorskim realizowany jest projekt o nazwie "Starostwo Powiatowe w Kamieniu Pomorskim wspiera pracowników", współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego, Priorytet VI Rynek Pracy, Działanie 6.8 Wdrożenie kompleksowych programów zdrowotnych oraz przedsięwzięć zapobiegających istotnym problemom zdrowotnym regionu oraz dotyczących chorób negatywnie wpływających na rynek pracy, ułatwiających powroty do pracy, umożliwiających wydłużenie aktywności zawodowej oraz zwiększenie zgłaszalności na badania profilaktyczne, Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Zachodniopomorskiego na lata 2014-2020.

W pierwszych czterech miesiącach realizacji projektu 51 pracowników skorzystało między innymi z indywidualnego wsparcia psychologa, indywidualnego wsparcia fizjoterapeuty, warsztatów grupowych "Konstruktywne sposoby radzenia sobie ze stresem", warsztatów grupowych "Poznanie technik relaksacyjnych", a także zostały zakupione karnety na basen, siłownię oraz fitness.

Do końca sierpnia 2023 roku zaplanowane zostały jeszcze następujące wsparcia: organizacja pikniku integracyjnego połączonego z działaniami edukacyjno-zdrowotnymi, zostaną dostosowane stanowiska pracy do indywidualnych potrzeb pracowników, a także odbędą się warsztaty grupowe o tematyce "Skuteczne strategie walki z wypaleniem zawodowym", "Umiejętności radzenia sobie z trudnym klientem" oraz "Właściwe planowanie zadań - zarządzanie czasem".

Wartość projektu to: **454.987,50 złotych**, w tym dofinansowanie w kwocie 386.739,37 złotych oraz wkład własny w kwocie 68.248,13 złotych.

[PDF](#)  
[Następny wpis](#)  
[Poprzedni wpis](#)